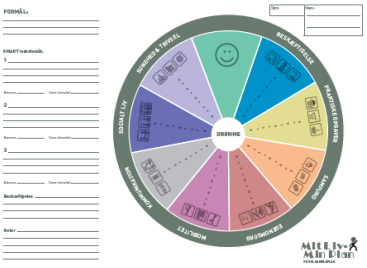
”Mit liv – Min plan” – Den visuelle borgerplan

”Mit liv – Min Plan” er Randers Kommunes borgerrettede visuelle udgave af en §141-handleplan til borgere over 18 år med et handicap, der modtager et visiteret tilbud inden for voksenhandicapområdet.

Grundlaget for at udvikle en ny borgerplan har været et stærkere borgerperspektiv med fokus på borgerens håb og drømme for fremtiden, samt at støtte borgeren i at udtrykke sig herom. ”Mit liv – Min plan” giver borgeren større medindflydelse og ansvar ved, at borgerplansmødet og -planen i højere grad tager afsæt i den enkeltes håb, drømme og behov. På den måde styrkes borgerens motivation for egen udvikling mod så selvstændigt et liv som muligt. ”Mit liv – Min plan” omfatter, at borgeren tilbydes:



- **Et individuelt eller gruppe-forberedelsesmøde** som et refleksionsværksted, hvor borgeren kan blive mere bevidst om håb og drømme for eget liv. Såfremt borgeren har brug for inspiration hertil, kan der søges hjælp hos en borgerguide, der har stået i samme situation og dermed har egne levede erfaringer. Formålet med forberedelsesmødet er, at borgeren bliver en aktiv part under udarbejdelsen af ”Mit liv – Min plan”. Til forberedelsesmødet præsenteres borgeren for:
  - Et forberedelsesark, hvor borgeren kan nedskrive eller illustrere sine håb og drømme for fremtiden. Arket medbringes til det kommende borgerplansmøde.
  - En ”Mit liv – Min plan-video”, der forklarer, hvad der sker under og efter borgerplansmødet.
  - Den visuelle borgerplan, der udarbejdes under borgerplansmødet.

- **Et borgerplansmøde**, hvor ”Mit liv – Min plan” udarbejdes med afsæt i borgerens forberedelsesark. Til borgerplansmødet deltager borger, myndighed, udfører(e) og evt. pårørende. Borgerens stemme skal høres under mødet – enten ved at borgeren fortæller ud fra sit forberedelsesark, eller får hjælp af sin kontaktperson eller pårørende til at udtrykke ønsker og behov. For borgere med et meget lavt kognitivt funktionsniveau, er det kontaktperson og pårørende, der i samspil med sagsbehandleren, bidrager til borgerens ”Mit liv – Min plan” gennem deres erfaringer med, hvad der motiverer og glæder borgeren i livet. Under mødet finder borger, myndighed, udfører(e) og eventuelle pårørende sammen ud af, hvad der er vigtigst for borgeren, og hvad der kan arbejdes med frem til næste borgerplansmøde. Sammen opstilles der borgermål, som indskrives i planen. For hvert mål skaleres borgerens aktuelle mestringsniveau, herunder støttebehov, ligesom det markeres, med en score på mestringsevne-skalaen, hvor udviklet borgerens mestringsevne forventes at være ved næste møde.

- **Opfølgning på borgerplansmøde** hvor borger og dennes kontaktperson sammen finder ud af, hvori den socialfaglige indsats skal ligge for, at borgeren når sine mål. Borgeren og kontaktpersonen vil sammen sætte delmål for at sikre en målrettet indsats.

- **En målrettede indsats,** hvor borgeren understøttes i at nå sine mål frem til næste borgerplansmøde.

- **Et nyt borgerplansmøde,** hvor der gøres status på målene og dermed borgerens mestringsevne og støttebehov efter, at den målrettede indsats har været sat ind.

For yderligere information kan du besøge Kommunens hjemmeside, hvor du finder det materiale, som borgeren præsenteres for og anvender i forbindelse med ”Mit liv – Min plan”. Du kan desuden finde ”Mit liv – Min plan-præsentationsvideoer” til borgere, pårørende og medarbejdere i Randers Kommune.

Mit Liv-Min Plan